

TABEL
PROBE SPORTIVE-BARBATI

PROBE													
VITEZA 50m							FLOTARI						
PERF	NOTE/GRUPE DE VARSTA						PERF	NOTE/GRUPE DE VARSTA					
TIMP	I	II	III	IV	V	VI	REP.	I	II	III	IV	V	VI
7''0	10						50	10					
7''1	9,5						49	9,5					
7''2	9						48	9					
7''3	8,5						47	8,5					
7''4	8						46	8					
7''5	7,5	10					45	7,5	10				
7''6	7	9,5					44	7	9,5				
7''7	6,5	9					43	6,5	9				
7''8	6	8,5					42	6	8,5				
7''9	5,5	8					41	5,5	8				
8''0	5	7,5	10				40	5	7,5	10			
8''1	4,5	7	9,5				39	4,5	7	9,5			
8''2	4	6,5	9				38	4	6,5	9			
8''3	3,5	6	8,5				37	3,5	6	8,5			
8''4	3	5,5	8				36	3	5,5	8			
8''5	2,5	5	7,5	10			35	2,5	5	7,5	10		
8''6	2	4,5	7	9,5			34	2	4,5	7	9,5		
8''7	1,5	4	6,5	9			33	1,5	4	6,5	9		
8''8	1	3,5	6	8,5			32	1	3,5	6	8,5		
8''9		3	5,5	8			31		3	5,5	8		
9''0		2,5	5	7,5	10		30		2,5	5	7,5	10	
9''1		2	4,5	7	9,5		29		2	4,5	7	9,5	
9''2		1,5	4	6,5	9		28		1,5	4	6,5	9	
9''3		1	3,5	6	8,5		27		1	3,5	6	8,5	
9''4			3	5,5	8		26			3	5,5	8	
9''5			2,5	5	7,5	10	25			2,5	5	7,5	10
9''6			2	4,5	7	9,5	24			2	4,5	7	9,5
9''7			1,5	4	6,5	9	23			1,5	4	6,5	9
9''8			1	3,5	6	8,5	22			1	3,5	6	8,5
9''9				3	5,5	8	21				3	5,5	8
10''0				2,5	5	7,5	20				2,5	5	7,5
10''1				2	4,5	7	19				2	4,5	7
10''2				1,5	4	6,5	18				1,5	4	6,5
10''3				1	3,5	6	17				1	3,5	6
10''4					3	5,5	16					3	5,5
10''5					2,5	5	15					2,5	5
10''6					2	4,5	14					2	4,5
10''7					1,5	4	13					1,5	4
10''8					1	3,5	12					1	3,5
10''9						3	11						3
11''0						2,5	10						2,5
11''1						2	9						2
11''2						1,5	8						1,5
11''3						1	7						1

PROBE						
REZISTENTA 1000m						
PERF	NOTE/GRUPE DE VARSTA					
TIMP	I	II	III	IV	V	VI
4'00"	10					
4'05"	9,5					
4'10"	9					
4'15"	8,5					
4'20"	8					
4'25"	7,5	10				
4'30"	7	9,5				
4'35"	6,5	9				
4'40"	6	8,5				
4'45"	5,5	8				
4'50"	5	7,5	10			
4'55"	4,5	7	9,5			
5'00"	4	6,5	9			
5'05"	3,5	6	8,5			
5'10"	3	5,5	8			
5'15"	2,5	5	7,5	10		
5'20"	2	4,5	7	9,5		
5'25"	1,5	4	6,5	9		
5'30"	1	3,5	6	8,5		
5'35"		3	5,5	8		
5'40"		2,5	5	7,5	10	
5'45"		2	4,5	7	9,5	
5'50"		1,5	4	6,5	9	
5'55"		1	3,5	6	8,5	
6'00"			3	5,5	8	
6'05"			2,5	5	7,5	10
6'10"			2	4,5	7	9,5
6'15"			1,5	4	6,5	9
6'20"			1	3,5	6	8,5
6'25"				3	5,5	8
6'30"				2,5	5	7,5
6'35"				2	4,5	7
6'40"				1,5	4	6,5
6'45"				1	3,5	6
6'50"					3	5,5
6'55"					2,5	5
7'00"					2	4,5
7'05"					1,5	4
7'10"					1	3,5
7'15"						3
7'20"						2,5
7'25"						2
7'30"						1,5
7'35"						1

GRUPE DE VARSTA :

- grupa I –pana la 30 de ani , inclusiv
- grupa a II –a –de la 31 ani pana la 35 de ani inclusiv
- grupa a III-a –de la 36 ani pana la 40 de ani inclusiv
- grupa a IV-a –de la 41 ani pana la 45 de ani inclusiv
- grupa a V-a –de la 46 ani pana la 50 de ani inclusiv
- grupa a VI-a –peste 51 ani.

TABEL
PROBE SPORTIVE-FEMEI

PROBE													
VITEZA 50m							ABDOMEN						
PERF	NOTE/GRUPE DE VARSTA						PERF	NOTE/GRUPE DE VARSTA					
TIMP	I	II	III	IV	V	VI	REP.	I	II	III	IV	V	VI
8''6	10						36	10					
8''7	9,5						35	9,5					
8''8	9						34	9					
8''9	8,5						33	8,5					
9''0	8						32	8					
9''1	7,5	10					31	7,5	10				
9''2	7	9,5					30	7	9,5				
9''3	6,5	9					29	6,5	9				
9''4	6	8,5					28	6	8,5				
9''5	5,5	8					27	5,5	8				
9''6	5	7,5	10				26	5	7,5	10			
9''7	4,5	7	9,5				25	4,5	7	9,5			
9''8	4	6,5	9				24	4	6,5	9			
9''9	3,5	6	8,5				23	3,5	6	8,5			
10''0	3	5,5	8				22	3	5,5	8			
10''1	2,5	5	7,5	10			21	2,5	5	7,5	10		
10''2	2	4,5	7	9,5			20	2	4,5	7	9,5		
10''3	1,5	4	6,5	9			19	1,5	4	6,5	9		
10''4	1	3,5	6	8,5			18	1	3,5	6	8,5		
10''5		3	5,5	8			17		3	5,5	8		
10''6		2,5	5	7,5	10		16		2,5	5	7,5	10	
10''7		2	4,5	7	9,5		15		2	4,5	7	9,5	
10''8		1,5	4	6,5	9		14		1,5	4	6,5	9	
10''9		1	3,5	6	8,5		13		1	3,5	6	8,5	
11''0			3	5,5	8		12			3	5,5	8	
11''1			2,5	5	7,5	10	11			2,5	5	7,5	10
11''2			2	4,5	7	9,5	10			2	4,5	7	9,5
11''3			1,5	4	6,5	9	9			1,5	4	6,5	9
11''4			1	3,5	6	8,5	8			1	3,5	6	8,5
11''5				3	5,5	8	7				3	5,5	8
11''6				2,5	5	7,5	6				2,5	5	7,5
11''7				2	4,5	7	5				2	4,5	7
11''8				1,5	4	6,5	4				1,5	4	6,5
11''9				1	3,5	6	3				1	3,5	6
12''0					3	5,5	2					3	5,5
12''1					2,5	5	1					2,5	5
12''2					2	4,5	0					2	4,5
12''3					1,5	4	0					1,5	4
12''4					1	3,5	0					1	3,5
12''5						3	0						3
12''6						2,5	0						2,5
12''7						2	0						2
12''8						1,5	0						1,5
12''9						1	0						1

PROBE						
REZISTENTA 800m						
PERF	NOTE/GRUPE DE VARSTA					
TIMP	I	II	III	IV	V	VI
4'00"	10					
4'05"	9,5					
4'10"	9					
4'15"	8,5					
4'20"	8					
4'25"	7,5	10				
4'30"	7	9,5				
4'35"	6,5	9				
4'40"	6	8,5				
4'45"	5,5	8				
4'50"	5	7,5	10			
4'55"	4,5	7	9,5			
5'00"	4	6,5	9			
5'05"	3,5	6	8,5			
5'10"	3	5,5	8			
5'15"	2,5	5	7,5	10		
5'20"	2	4,5	7	9,5		
5'25"	1,5	4	6,5	9		
5'30"	1	3,5	6	8,5		
5'35"		3	5,5	8		
5'40"		2,5	5	7,5	10	
5'45"		2	4,5	7	9,5	
5'50"		1,5	4	6,5	9	
5'55"		1	3,5	6	8,5	
6'00"			3	5,5	8	
6'05"			2,5	5	7,5	10
6'10"			2	4,5	7	9,5
6'15"			1,5	4	6,5	9
6'20"			1	3,5	6	8,5
6'25"				3	5,5	8
6'30"				2,5	5	7,5
6'35"				2	4,5	7
6'40"				1,5	4	6,5
6'45"				1	3,5	6
6'50"					3	5,5
6'55"					2,5	5
7'00"					2	4,5
7'05"					1,5	4
7'10"					1	3,5
7'15"						3
7'20"						2,5
7'25"						2
7'30"						1,5
7'35"						1

GRUPE DE VARSTA :

- grupa I –pana la 30 de ani , inclusiv
- grupa a II –a –de la 31 ani pana la 35 de ani inclusiv
- grupa a III-a –de la 36 ani pana la 40 de ani inclusiv
- grupa a IV-a –de la 41 ani pana la 45 de ani inclusiv
- grupa a V-a –de la 46 ani pana la 50 de ani inclusiv
- grupa a VI-a –peste 51 ani.

DECLARAȚIE

Subsemnatul (a) _____, domiciliat (a) în localitatea _____, județul /sectorul _____, având CNP _____, în calitate de candidat (a) la concursul pentru ocuparea unei funcții publice de execuție vacante de POLITIST LOCAL , organizat de Primăria Orașului Zarnesti, declar pe propria răspundere ca am o stare de sănătate corespunzătoare și sunt apt(a) pentru a susține probele sportive.

De asemenea , declar ca am luat cunoștința despre condițiile desfășurării probei sportive, cu care sunt de acord , precum și despre precizările tehnice și metodice, probele și baremele de îndeplinit pentru promovarea probei.

Declar, susțin și semnez , după ce am luat la cunoștință despre întregul conținut și am completat personal datele din prezenta declarație.

DATA

SEMNATURA
